ドリーマー中村葬祭館
これを知って!!のコーナー

毎月 20 日に
新聞折込
してます!!

9 月初旬に葬祭ディレクター試験の 1 級を受験する事になっている、3 児の父になっても衰える事のない食欲に自分でも驚いている坂です。すでに 2 級の資格は取得しているのですが、より良い知識や高度な技能を身につけて少しでもお役にたちたい、その想いで 1 級を受験する事になりました。受験まで残すところ 1 か月をきり会社が勉強会を開いてくれる事になり愛媛県の今治まで行ってきました。今治と言えばＢ級グルメで人気の「焼豚玉子飯」で有名な土地です。勉強会は午後 1 時から。十分味わって食べられる時間がありました。いやあったはず。スマホですぐに有名店を検索し、行こうとしたのですが道に迷い、たどりつけませんでした。家から半径 20 キロ圏内で生活してきたので知らない街に滅法弱いです(笑)。試験は京都で行われるのですが、無事着けるか心配です(笑)。

○　坂　拓磨
○　似顔絵が新しくなりました！
○　34 歳　6 月 10 日に
　　3 児の父になりました！

新入社員　坂(バン)が昼ごはんにまつわるエピソードを綴る
昼だけどバンメシ！番外編

熱中症を避けるためのアドバイスその 1

連日の酷暑で必ず耳にするワードが「熱中症」です。この熱中症ですが、日中もですが夜も警戒する必要があります。夜は身体が冷えることを避けるために冷房温度を上げたり、時間になったら自動で切れるタイマーを使うことが多いです。しかし、建物や家屋は昼間に熱を蓄積します。蓄積された熱は室内に放射しますので、就寝中に室内の温度が高くなったことで熱中症になってしまうことがありますので、夜間も冷房をかけ続けた方が熱中症にかかる可能性が下がります。身体が冷えるのを避けたいのなら、扇風機を併用して部屋の空気を循環させると同時にエアコンの冷風が直接体にかからないようにするのがお勧めになります。

熱中症から身を守ろう！

熱中症を避けるためのアドバイスその 2

熱中症を発症した際の水分補給として経口補水液がありますが、これを飲めば熱中症を防げると思って予め飲む人がいます。しかし、これは誤った使い方になります。経口補水液は体内で失われた水分を補充するためのもので、予め飲んでいたとしても熱中症を防げるわけではありません。また経口補水液が手元にない場合はスポーツドリンクが代用品になりますが、スポーツドリンクには糖分が多く含まれるので糖尿病など糖分の摂取に注意する病気を患っている場合は避けるべきです。ちなみにビールや発泡酒、酎ハイなどのアルコールや、コーヒーやエナジードリンクといったカフェインが含まれる飲料類は利尿作用を促す効果があり、逆に体から水分を排出することになります。こうも暑い日が続くと「キンキンに冷えたビールをグイっと飲めば気持ちもよくなって熱中症も防げる」と考えてしまいがちですが、逆に熱中症を促す引き金になりますのでご用心を。

あとがきにかえて

旧盆前後と年末年始につきものなのが帰省です。故郷で再就職する前は私も遠く県外へ住んでいたのですがこの時期に仕事が忙しくないときには度々帰省していました。それにしても故郷を離れた人はなぜ帰省するのでしょう。その理由を色々と考えてみたのですが、個人的には故郷を懐かしむ思いが心の中に積もるからではないかと思います。

今ではインターネット等ですぐに調べられますが、それでも自分の体で実際に体感するのとは大きな差があります。過去の故郷の姿と今の姿との違い、過去に別れた友人との再会、離れたところでは中々味わえない故郷の料理、そしてご先祖様への思いと成長の報告等々、実際に帰らなければできないことばかりです。

昔日に故郷で過ごした記憶があるからこそ人は故郷へ帰る、私はそう思います。

森

わかったらハガキで応募！
クイズのコーナー！
解答＆当選者発表！

先月号のクイズは「バスの運転手さんが一方通行の道を逆方向に走っていました。それを見た警察官は止めませんでした。何故でしょう？答えはバスを運転していたわけではなく、運転手さん自身が走っていただけだから。正解者の中から四万十市鍋島のＹ様、安並のＴ様、古津賀のＭ様の３名様に金澤兼六園製菓「ゼリーセット」をプレゼント！ご応募ありがとうございました。これにてクイズのコーナーはいったん終了致します。

ここがイイ！

ほんの一部分だけ
ご紹介しますね！

1.会場・宿泊すべてが一階で便利。車イスをご利用される方も楽に移動できます。
2.充実した宿泊が完備しているので遠方に住んでいる親族が戻っても安心です。
３.送迎用自社バスが使用できる。
4.ロビーが広いので会葬者の皆様がお茶を飲みながらゆったり故人様を偲び開式までの時間を過ごせます。
5.他の花屋さんからの送り花ができます。花のお持ち帰りも自由です。
6.サービスが行き届いており女性の方がゆっくりとできます。

ここがダメ！

貴重なご意見、誠に
ありがとうございます。

1.家族葬などの小規模なお葬儀ができるイメージがない。
2.外観が派手で葬儀代金が高そうにみえる。
3.事前に積立を開始する会員システムが必要だと思えない。

1 の答え　4 つの式場で家族葬をして頂けます。
2 の答え　事前に見積を取り他社と比較してください。
3 の答え　「終活」の一環として考えてみてください。

ドリーマー中村葬祭館のイイところもダメなところも知って頂きたいと考えました。故人様の事を一番に想うことは当然ですが、残されたご家族やご親族そして会葬者様が故人様を偲ぶ事に専念できる環境づくりを大切にしている事がわかって頂けると思います。会館の見た目やイメージだけで判断するのではなく事前相談や終活イベントを利用してドリーマーを少しでも知って頂きたい気持ちで一杯です。

お葬儀までのおおまかな流れ

①ドリーマーに葬儀の依頼（24 時間対応しています）
②ご家族様と担当者が打ち合わせ（ご要望をお聞きします）
③担当者が見積作成（わかりやすくご説明します）

ここがポイント!!

この段階で大体の葬儀代金がわかります。ここでご予算が合わないようであれば、再度ご希望に合うよう見積作成をさせていただきます。ということは？

予定通りのご予算でお葬儀をしていただけます

ですから安心して私達におまかせください。どなたでもお葬儀していただけますが、私達ドリーマーは互助会の会社ですので事前に入会頂ければ割引等会員様特典がございます。
まずは資料請求を!!　フリーダイヤル　0120-129-432

ホームページに
お葬儀に関する大事な
お金のことのせています!!

お客様の疑問にお答えしたいと思い、ホームページをつくっています。「事前相談にいくのはちょっと抵抗があるのだけど」そんな方にはオススメです。メールによるお問合せもできますので一度ご覧になって頂ければありがたいです。スタッフにより日常をつづったブログを毎日更新しています。

ドリーマー　検索