

腕を組んで座って考え事をしていただけなのに「お腹すいてるの？ なにか食べる」と声をかけられたり、ある時は視線があっただけなのに「カップ麺食べる？」と四六時中お腹を空かせているように思われている坂です(笑)。先日、健康診断を受けたのですがお医者さんに内蔵に脂肪がついてフォワグラのようと言われてしまいました。実際にお会いしたこの記事を読んでくださっているお客様に「よく食べるのに痩せているね」と言ってもらえるので安心していただけなのにダメでした。このままではマズい気がするので今までの「食べたいとき食べたいものを食べられるだけ」の食事スタイルを見直して野菜をたくさん食べるようにしたいと考えました。そこでプランターで育てられる野菜を自分で育て自給自足ができれば楽しいのではと思ったのですが問題点がふたつあることに気づいてしまいました。ひとつは収穫まで時間がかかるので食生活改善が先延ばしになってしまうこと。もうひとつが致命的で実は…野菜が嫌い。ダメだこりゃ(笑)。



○ 坂 拓磨
○ 37歳 3児の父!

まだ新入社員？ 坂(バン)が昼ごはんまつわるエピソードを綴る **昼だけどバンメシ!**のコーナー



毎月20日に
新聞折込
しています!!

ドリーマー中村葬祭館
これを知って!!のコーナー

家族葬って
その1



○兵頭 隆一
○年齢 44歳

「コロナの事もあり家族葬で葬儀を行いたいのですが」というご相談が増えております。お話を聞くと身内だけで、もしくはごく親しい人だけで葬儀を行いたいというお考えの方が多いです。家族葬には厳密な定義がありませんので、どこまでの方々まで声をかけるか線引きが必要になります。必要な物や事、式の流れなどは一般の葬儀とほとんど変わりはありませんが、人数が限られておりますので会葬者の方々への気遣いが減り、故人様とのお別れに気が割け、ゆったりと見送ることができるメリットがあります。コロナ禍の今だと三密の回避にもつながるかもしれません。



家族葬って
その2



○横山 奈歩
○年齢 40歳

今の時代に合っているように思える家族葬ですがデメリットもあります。故人様を慕う方や仲の良いお友達などお別れできなかった方々から不満の声があがったり、自宅への弔問が増え対応に時間や労力がとられる事があげられます。また葬儀代金ですがお返しの品や飲食の費用が少なくすみ一般のお葬儀と比べて安くなる傾向にありますが、その分香典による収入が減るため最終的には同じくらい、もしくは家族葬の方が高くなるケースも少なくありません。ですからまず私達ドリーマーにご相談ください。故人様 ご遺族様にとって最良のプランをご提案いたします。

復活! わかったら答えを書いてハガキで応募! クイズのコーナー!



先月号の問題は「島がまったくない都道府県は？」でした。海のない県が全国で8つあるのですがその中のひとつでしょうか。そうではありませんよね。クイズですから。答えは島根県(島無えー)。正解者の中から四万十市百笑のO様、佐賀橘川のY様の2名様にコーヒー・ココア・紅茶&クッキーセットをプレゼント! おめでとうございます。ここで今月の問題「飽きっぽい性格の犬ってどんな犬?」答えがわかった方は郵便番号787-0009 住所 四万十市佐岡446 ドリーマー中村葬祭館かわら版3月号プレゼント係までご応募ください。正解者の中から2名様に味わいソースで食べるパスタセットをプレゼント。ここでヒントです。必要のない方は読まないでください。ね。「東北の県名」がヒントです。答えがわかった方はドシドシご応募ください。お待ちしております。普段乗っている乗用車がパンクして軽トラックで通勤する機会があったのですが同僚に「なんの違和感もない。お似合い」と言われて何故かちょっとムツとした横山奈歩がお届けしました(笑)。

このかわら版が発行される頃には、さくらが開花している事でしょう。満開に咲き誇り、風に舞い散る光景を何度も見てきたはずですが、毎年その美しさに目を奪われると共に「今年も健康でさくらを楽しみたい」ができてよかった」と無病息災に感謝する機会にもなっております。去年からコロナの影響でお酒を飲みながらの花見は自粛しておりますが来年こそは満開の桜の下お酒を酌み交わし、たわいのない話で笑うことができたらいいですね。一日でも早いコロナの終息を願うばかりです。



○佐竹 健作
○空手三段のお掃除好き

～ 会館だより ～

入学や転勤などで人の出入りが多くなる時期ですね。別れの寂しさや新天地への不安新しい出会いへの期待など感情は人それぞれでしょう。桜の見え方も今の感情でいいに思えたり、散る姿に寂しさを思う人もいます。私は一心不乱、会館内の雑草を抜いております(笑)。まだ肌寒いのにうっすらと汗をかくぐらいです。また雑草との戦いの日々が幕を開けました。コロナの影響がなければ水分補給と今後長く続く雑草との奮闘の為に桜の下で宴会がしたいです(笑)。



高野 香

重要です!

1.もしもの時、あわてない為に事前にできる事

葬儀会社に事前相談をして見積をとる事をオススメします。料金はもちろんですが、会館や担当者の雰囲気を感じる絶好の機会ですから、疑問点があれば、なんでも質問してみましょう。私、山本は丁寧な敬語は苦手ですが幡多弁を駆使して一生懸命ご説明します。親しみやすい人柄だとよく言って頂けるので安心してご相談ください。葬儀会社を比較して選択しておく。とても重要なポイントです。

2.いざ、その時がきてしまったら・・・

- ①.ドリーマーに電話(24時間対応しています) ⇒ ②.担当者との打ち合わせ(ご要望をお聞かせください) ⇒ ③.担当者が見積を作成(わかりやすく、ご説明します) **ここがポイント!**

この段階で大体の葬儀代金ができます。ここで予算が合わないようでしたら、再度ご希望に合うようご提案させていただきます。ですから予定のご予算でお葬儀をして頂けます。安心して私達ドリーマーをお選びください。ドリーマーは互助会の会社ですので事前に入会して頂ければ割引等会員様特典がございます! まずはご相談を!

